

MENU



Menu du 28 Septembre au 3 Octobre 2026

LUNDI

- 
 Salade de pomme de terre
 4,10,13
-
- 
 Sauté de veau Marengo
 1
 Quenelle sauce aurore
 1,10,11
-
- Purée de courge
 1,10,11
-
- Vache picon
 11
-
- 
 Fruit

MARDI

- Céleri remoulade
 10,11,13
-
- Blanquette de poisson
 1,4,11
-
- Pâtes
 1
-
- Buche de chèvre
 11
-
- 
 Compote

JEUDI

- Feuilleté fromage
 1,10,11
-
- Cordon végétal
 1,11
-
- 
-
- 
 Brocoli
-
- Yaourt aromatisé
 11
-
- Crumble pommes poires
 1,11

VENDREDI

- 
 Betterave fête
 11,13
-
- 
 Chili con carné
 1,11
-
- Filet de poisson à l'huile vierge
 4
-
- 
 Riz
-
- Fromage blanc vanille
 11
-
- 
 Fruit

* Plat complet

Menu surligné = Menu conseillé

Ces menus sont proposés par Chessy Restauration & validé par une diététicienne

Identifications Allergènes :

1 céréales contenant du gluten, 2 graines de sésame, 3 crustacés, 4 poissons, 5 mollusques, 6 arachides, 7 fruits à coques, 8 soja, 9 lupin, 10 œufs, 11 lait, 12 céleri, 13 moutarde, 14 anhydride de sulfureux.

La viande est d'origine française; Le pain, les fruits et légumes sont achetés localement



FOTIADI Hélène
 Diététicienne/Nutritionniste
 605 route du Village
 38490 CHARANCIÉU
 Tél: 07.67.54.70.82
 RPPS: 810008103367